

Mit dem Fluss gehen

Pilgerwanderung entlang dem Strom der Elbe



mit Kira Stein und
Marie-Luise Wilke

14. - 17. September 2017

von Hitzacker nach Radegast

im Biosphärenreservat niedersächsische Elbtalaue Wendland

Albia nannten die frühen Germanen die Elbe, was soviel wie „der Fluss“ bedeutet; die Römer nannten sie Albis, „weißes Wasser“. Vielleicht liegt es daran, dass die weißen Sandstrände der Elbe schon von weitem hell leuchten. Heute gilt die Elbe als eine der wenigen, nicht vollständig begradigten Flüsse Europas, und im Wendland wird sogar vom Urstromtal gesprochen. Hier schlängelt sich die Elbe in ihrer ganzen Schönheit und Poesie durch die Auen, entlang der Hügel und Wälder des Drawehns.

Die Pilgertage

Donnerstag, 14. September

Treffpunkt: 13.00 in Hitzacker.

Abholung am Bahnhof möglich.

Beginnend in Hitzacker folgen wir dem Strom ca. 10 km

flussabwärts auf den Elbhöhen und den Auen,

über Tiessau und Tiesmesland bis nach Drethem.

Unterkunft in einem Seminarhaus direkt gegenüber der Drethemer Kirche.

Christine kocht für uns biologisch, vegetarisch, köstlich.

Freitag, 15. September

8.00 – 9.00 Frühstück und Lunchpakete zubereiten.

Von Drethem geht es weiter durch die bewaldeten Endmoränen nahe der Elbe.

Ab Neu Darchau wandern wir durch das wunderschöne Deichvorland des Walmsburger Werders.

Besuch des Selbstversorgerhofes von Andrea Funcke.

Weiter gehts zu den jungsteinzeitlichen Großsteingräbern im Schieringer Forst

und bis nach Alt Garge. Unterkunft im Haus einer Imkerin.

Christine kocht wieder für uns.

Samstag, 16. September

Nach dem Frühstück führt uns der Weg 7 km durch die Elbniederungen bis nach Bleckede

und ab hier auf dem Elbdeich bis nach Radegast. Besuch der alten Kirche in Radegast.

Unterkunft und Verpflegung im Demeterhof der Familien Mareés.

Übernachtung auf dem Heuboden und in Zimmern, Lagerfeuer am Abend.

Sonntag, 17. September

kleines Frühstück bei der Familie Mareés.

Früh geht es raus an die Elbe zu einem kleinem Visionssucheritual,

mit der wir unsere Pilgerzeit beschliessen. Hier kann gewürdigt werden,

was wir auf unserer Wanderung an inneren und äußeren Erfahrungen und Geschenken erhalten haben.

Zum Abschluss gibt es mittags eine gemeinsame Mahlzeit.

Rückfahrt nach Hitzacker ca. 13.00.



Unser Angebot:

- Erste zwei Nächte Unterbringung in DZ*
- In Radegast Übernachtung auf dem Heuboden*
 - Vollverpflegung in Bioqualität.
 - Gepäcktransfair an allen 4 Tagen.
- Rückfahrt von Radegast nach Hitzacker am 17.9.
 - Organisation und Leitung
 - Weg- und Pilgerbegleitung

Alles Inklusiv: 380 Euro. Die Hälfte der Kosten sind für Übernachtungen, Mahlzeiten, Verpflegung und den Transfairservice, die zweite Hälfte für unsere Planung, Organisation, Leitung und Pilgerbegleitung vorgesehen. Ermäßigung auf Anfrage.

Die Anmeldung gilt mit einer Anzahlung von 100 Euro auf das Konto:
IBAN: DE26 2546 2160 0619272600, M.-L. Wilke, Volksbank Hameln-Stadthagen.
Der Restbetrag ist bei Pilgerbeginn zu zahlen.

Da die Teilnahme auf 10 Personen begrenzt ist, und wir die reservierten Unterkünfte verbindlich zusagen müssen, bitten wir um frühzeitige **Anmeldung spätestens bis 31. Juli 2017**
* **Einzelzimmer sind auf Anfrage mit Aufpreis begrenzt möglich.**

**Es gibt Zeiten der Begegnung, des Austausches und Miteinander-Seins
und es gibt Zeiten der Stille, in denen wir schweigend gehen,
in innerer Kommunikation mit uns selbst und der Landschaft um uns,
als Lehrmeisterin und Spiegel der Seele.
Sei Willkommen!**

Mit dem Fluss gehen
und das Leben fließen lassen
In Raum und Zeit eintauchen
Himmel und Erde in sich vereinen
innehalten
Mit den Bäumen sprechen
in die Winde horchen
mit den Bibern schwimmen
und Frieden finden

Kira Stein

freischaffende Künstlerin (Diplom)
Seelengesang - Gesang des Augenblicks
Ausbildung in Kräuterkunde:
Streifzüge zu den essbaren Wildkräutern
zertifizierte Natur und Landschaftsführerin des
Biosphärenreservates niedersächsische Elbtalaue
kira.stein@gmx.net
Tel.:05858 - 978199

Marie-Luise Wilke

freischaffende Malerin (Diplom)
zertifizierte Pilgerbegleiterin
Seit vielen Jahren Pilgerin des Jakobsweges
Schülerin der Mysterienschule nach Peter Dawkins
malerei-maluwi@gmx.de
Tel.:05533 - 6033

Schritt für Schritt
üben wir uns in Achtsamkeit,
verbunden mit der Landschaft
und uns selbst,
und gehen
mit dem Fluss.



Wir freuen uns auf diese besondere Septemberwanderung,
auf Dich – die Pilgerin/den Pilger in dir,
die/der aufgebrochen ist,
um sich auf den Weg zu machen...

Kira und Marie