

Mit dem Fluss gehen

Wanderung entlang dem Strom der Elbe



Marie-Luise Wilke, aus dem Skizzenbuch: Elbgeflüster

mit Kira Stein und Marie-Luise Wilke

7. bis 10. September 2018

von Hitzacker nach Lauenburg

im Biosphärenreservat niedersächsische Elbtalaue Wendland

Albia nannten die frühen Germanen die Elbe, was soviel wie „der Fluss“ bedeutet; die Römer nannten sie Albis, „weißes Wasser“. Vielleicht liegt es daran, dass die weißen Sandstrände der Elbe schon von weitem hell leuchten. Heute gilt die Elbe als eine der wenigen, nicht vollständig begradigten Flüsse Europas, und im Wendland wird sogar vom Urstromtal gesprochen. Hier schlängelt sich die Elbe in ihrer ganzen Schönheit und Poesie durch die Auen, entlang der Hügel und Wälder des Drawehns.

Die Pilgertage

Freitag, 7. September

Treffpunkt: 13.00 in Hitzacker auf dem Marktplatz beim Butt.

Abholung am Bahnhof möglich.

In Hitzacker starten wir und folgen dem Strom ca. 12 km flussabwärts auf den Elbhöhen und in den Auen, über Tiessau und Tiesmesland bis nach Drethem.

Unterkunft im Seminarhaus Sophia, direkt gegenüber der Kirche.

Christine kocht für uns biologisch, vegetarisch, köstlich.

Übernachtung in einem Gemeinschaftsraum, Extrabuchung in Zimmern möglich.

Samstag, 8. September

8.00 – 9.00 Frühstück und Lunchpakete zubereiten.

Von Drethem geht es weiter durch die bewaldeten Hügel der Endmoräne nahe der Elbe.

Ab Neu Darchau setzen wir mit der Fähre auf die andere Seite der Elbe über und gehen dann entlang des östlichen Elbufers bis nach Stiepelse zum Gästehaus „Lichtblick.“ Diese Etappe ist ca. 20 km lang.

Übernachtung in einem Gemeinschaftsraum, Extrabuchung in Zimmern möglich.

Abendessen à la Carte im Gästehaus Lichtblick

Sonntag, 9. September

Nach dem Frühstück führt uns der Weg ca. 5 km durch die Elbniederungen bis zur Fähre, mit der wir nach Bleckede übersetzen. Ab hier wandern wir auf dem Elbdeich des westlichen Ufers bis in das kleine Dörfchen Radegast. Beim „Heisterbusch“ halten wir inne. Hier begeben wir uns auf einen kleinen „Schwellengang“, um unseren äußeren und inneren Weg tiefer miteinander zu verbinden.

Besuch der alten Kirche in Radegast.

Unterkunft und Abendessen auf dem Demeterhof der Familie Mareés.

Übernachtung auf dem Heuboden, Extrabuchung in Zimmern möglich.

Montag, 10. September

Frühstück bei der Familie Mareés.

Früh werden wir aufbrechen zum 12 km entfernten Lauenburg.

Rückfahrt ca. 13 Uhr vom Bahnhof in Lauenburg nach Hitzacker.

Vom Bahnhof in Lauenburg sind Zugverbindungen in alle Richtungen möglich.



Unser Angebot:

- Erste zwei Nächte Unterbringung in Gemeinschaftsräumen, die dritte Nacht in Radegast auf dem Heuboden.
- Einzelzimmer und Doppelzimmer sind auf Anfrage in allen Unterkünften mit Aufpreis möglich.
 - Verpflegung in Bioqualität.
(Ausnahme im Gästehaus Lichtblick).
 - Gepäcktransfair an allen 4 Tagen.
- Rückfahrt von Radegast nach Hitzacker am 10. 9.
 - Organisation und Leitung.
 - Wander- und Pilgerbegleitung:
Meditationen und Gesänge.

Alles Inklusive: 420 Euro.
Frühbucherrabatt: 390 Euro bis zum 12. Juni.
Ermäßigung auf Anfrage.

Da Einzel- und Doppelzimmer begrenzt zur Verfügung stehen,
ist eine möglichst frühzeitige Anmeldung zu empfehlen.

Die Anmeldung gilt mit einer Anzahlung von 150 Euro auf das Konto:
IBAN: DE26 2546 2160 0619272600, M.-L. Wilke, Volksbank Hameln-Stadthagen.
Der Restbetrag ist bei Pilgerbeginn zu zahlen.

Haftungsausschluss:

Wir übernehmen keine Haftung für irgendwelche Schäden der Teilnehmer in gesundheitlicher oder materieller Art. Jeder Pilger nimmt in eigener Verantwortung teil.



Vier Tage werden wir uns Zeit nehmen, um einzutreten in einen Raum der zeitlosen Zeit.
Wir tauchen ein in die Schönheit, Tiefe und Einfachheit der niedersächsischen Elbtalauen,
dem Urstromtal der Elbe. Wir sind Pilger, Abenteurer und Forscher zugleich. Wir üben uns im Gewähr sein
mit uns selbst, der Landschaft, der Mitwelt und allem was dazwischen ist. Es gibt Zeiten der Begegnung, des
Austausches und Miteinander-Seins und es gibt Zeiten der Stille, in denen wir schweigend gehen.
So üben wir uns Schritt für Schritt in Achtsamkeit – und gehen mit Fluss.
Sei Willkommen!



Kira Stein

freischaffende Künstlerin (Diplom)
Seelengesang - Gesang des Augenblicks
Ausbildung in Kräuterkunde:
Streifzüge zu den essbaren Wildkräutern
Zertifizierte Natur und Landschaftsführerin des
Biosphärenreservates niedersächsische Elbtalaue
kira.stein@gmx.net
Tel.:05858-978199



Marie-Luise Wilke

freischaffende Malerin (Diplom)
zertifizierte Pilgerbegleiterin
seit vielen Jahren Pilgerin des Jakobsweges
Schülerin der Mysterienschule nach Peter Dawkins
malerei-maluwi@gmx.de
Tel.:05533-6033

