

Wanderung durch Wald und Wiese rund um Neuhaus

Gesundheit vor der Haustür

Sie stehen unscheinbar und klein am Wegesrand und tragen doch malerische Namen, wie Storchenschnabel, Hirtentäschel oder Habichtskraut. Die neue Naturführung von Sabine Wittkopf lenkt den Blick auf diese häufig übersehenen Pflanzen am Wegesrand, verbergen sich in ihnen doch vielfach seit Jahrhunderten genutzte Heilkräuter.

Geschichten rund um diese Wildkräuter gibt es ebenso, wie praktische Anwendungsbeispiele für Gesundheit und Garten.

Doch schon bei der Tour selbst können die TeilnehmerInnen einiges für ihre Gesundheit tun, so führt die Route auch durch den abwechslungsreichen Mischwald des „Rosengarten“. Hier kann die Waldvielfalt mit allen Sinnen genossen werden. Vogelgesang, weiches Moos oder uralte Eichen – entspanntes Walderleben und gleichzeitig neues Entdecken können hier ausprobiert werden. Natürlich gibt es auch Informationen zu den tierischen Bewohnern dieses ursprünglichen Waldgebietes. Sicherlich lassen sich Bunt- oder Grünspecht hören und vielleicht auch sehen.

Auch für diese Naturführung ist eine **Anmeldung** im Vorfeld notwendig. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt auf maximal 10 Personen. Für den Besuch des Haus des Gastes/ Archezentrums ist ein Mund-Nase-Schutz notwendig.

Termin: Sonntag 12. Juli 2020

Treffpunkt: 11.00 Uhr Haus des Gastes, Am Markt 5
19273 Neuhaus

Anmeldung notwendig unter:

Sabine Wittkopf: 038841/ 61377 oder sabinewittkopf@web.de

Dauer: ca. 2 Stunden (Rundwanderung ca. 4 km)

Führung: Sabine Wittkopf, zert. Natur- und Landschaftsführerin

Kosten: 5.-€/ TeilnehmerIn

Eigenes Fernglas empfohlen!