

A woman in a yellow dress is shown from behind, holding a bow and arrow in a field of tall grass. The background is a blurred landscape with a body of water and trees under a soft sky. The text 'BOGENZEIT' is overlaid on the right side of the image.

# BOGENZEIT

Intuitives Bogenschießen  
für Frauen\* in der Natur

Wir laden dich ein  
zu den hellen Sommertagen in der Natur!

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Reise um die Kraft von Pfeil und Bogen zu erleben! Wir werden in der wunderschönen Natur der Elbtalaue mit den Symboliken rund um den Bogen spielen und experimentieren. Stand erfahren, Halt geben und Halt nehmen, Schutz spüren. Beim intuitiven Bogenschießen geht es nicht um eine ausge(p)feilte Technik oder das Treffen der Zielscheibe. Viel mehr geht es um das Erleben des Prozesses. Der Atem, der Bogen in deiner Hand, die Spannung des Auszuges und das Geräusch, wenn der Pfeil fliegt. Lass dich überraschen von der Reise, auf die dich der Bogen mitnimmt. Es gibt genug Raum, um Erfahrungen und Eindrücke zu integrieren und zu teilen: abends am Lagerfeuer, dem Tipi als Rückzugsort oder beim gemeinsamen Essen.

Eine intensive Begegnung mit dir selbst und anderen Frauen\*  
in schöner Umgebung: Wir freuen uns auf dich!

Nora und Angela



Angela Peter  
Zertifizierte Bogenbegleiterin  
nach Hakomi,  
Traumafachberaterin,  
Klangtherapeutin

Nora Cuny

Zertifizierte Bogenbegleiterin  
nach Hakomi und Tischlergesellin,  
'Da sein für dich und  
deine Bogenreise'



Seminarort: Paradiesgarten Privelack (Amt Neuhaus)  
Zeit: Freitag 7. Juli 16:00 Uhr - Sonntag 9. Juli 16:30 Uhr  
Kosten: Seminar 260€\*\*, Vollverpflegung: gesamt 85 €  
Pensionszimmer 45-85€/Nacht (DZ bzw. EZ) oder Zelt 10€/Nacht  
Teilnehmerinnen: 8-10  
Kontakt: bogenzeit@mail.de Mobil 01601531480

\*Wir laden alle Frauen ein, die sich als „Frau“ bezeichnen, die weiblich sozialisiert sind und/oder sich keiner geschlechtlichen Kategorie zuordnen wollen oder können.

\*\*Ratenzahlung möglich. Wende dich an uns, wenn der Preis gerade nicht tragbar für dich ist.